

Préambule

En surfant de manière quotidienne, en installant des logiciels, en en désinstallant d'autres... Notre ordinateur est vite encombré !

Les premiers symptômes sont un ralentissement de notre système, des pc qui « rament », ou pire des bugs à répétition...

Afin de ne pas en arriver là, la Team AAZ, vous propose ce petit ebook, qui vous permettra, **sans aucune connaissance, de nettoyer à fond votre PC à l'aide des outils les plus puissants du marché.**

Suivez les tutoriels imagés à la lettre et retrouvez votre ordinateur aussi performant qu'à ses débuts !

Cependant, comme nous ne faisons pas encore dans la magie voici quelques prérequis qu'il est utile de vérifier avant de vouloir nettoyer son ordinateur, **dans le cas contraire, un nettoyage ne sera pas suffisant !**

- Votre Antivirus est à jour et actif sur votre PC, dans le cas contraire vous n'êtes pas à l'abri d'avoir une infection sévère et nous vous renvoyons vers notre pack de désinfection.

- Vos disques durs ne sont pas remplis à plus de 80% de leur capacité, dans ce cas là rien à faire votre PC continuera de ramer... (Pensez au stockage externe)

- Votre bureau ne comporte pas plus d'une dizaine d'icônes, on ne le rappellera jamais assez mais le bureau n'est pas fait pour stocker vos documents mais pour y mettre des raccourcis !

- Tous vos drivers et logiciels sont mis à jour.

Si vous remplissez la totalité de ces prérequis, alors le petit tutoriel de nettoyage proposé ici risque de réellement faire du bien à votre ordinateur, **un ordinateur encombré peut voir ses capacités diminuées de 50%.**

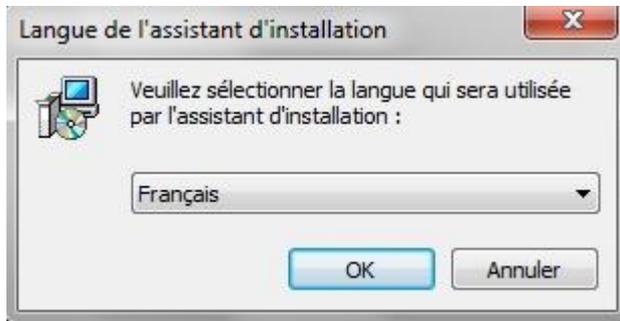
Une fois ce nettoyage terminé, **gardez-le sous la main et renouvelez l'opération de manière régulière (au moins une fois par mois).**

Voici comment se présente le nettoyage :

- 1) **Eradiquer les logiciels malveillants avec Malwarebytes.**
- 2) **Nettoyage et Optimisation du système avec Ccleaner.**
- 3) **Défragmentation des disques durs avec Defraggler.**

ETAPE 1 : Eradiquer les logiciels malveillants avec Malwarebytes.

- 1) **Téléchargez** le logiciel sur [le site officiel](#).
- 2) **Lancez** le programme d'installation, qui s'installe le plus simplement du monde (choix de la langue, du répertoire d'installation,...) jusqu'à arriver sur cette fenêtre :



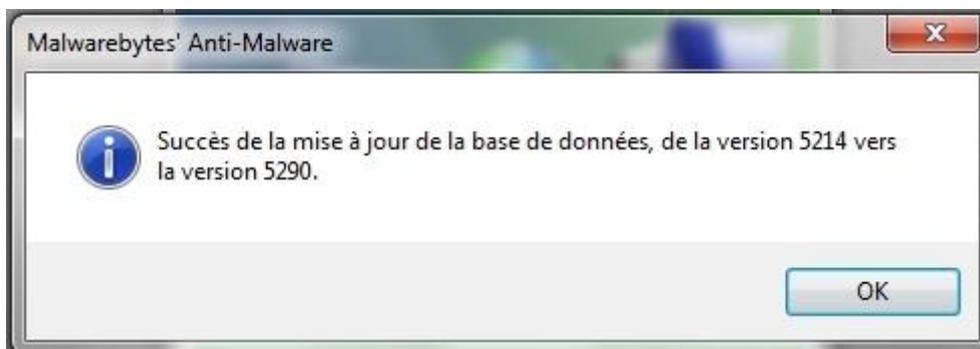
Vérifiez alors bien que **les 2 cases sont cochées** afin de mettre le logiciel à jour avec les dernières définitions anti malwares d'une part et de lancer le logiciel immédiatement d'autre part.



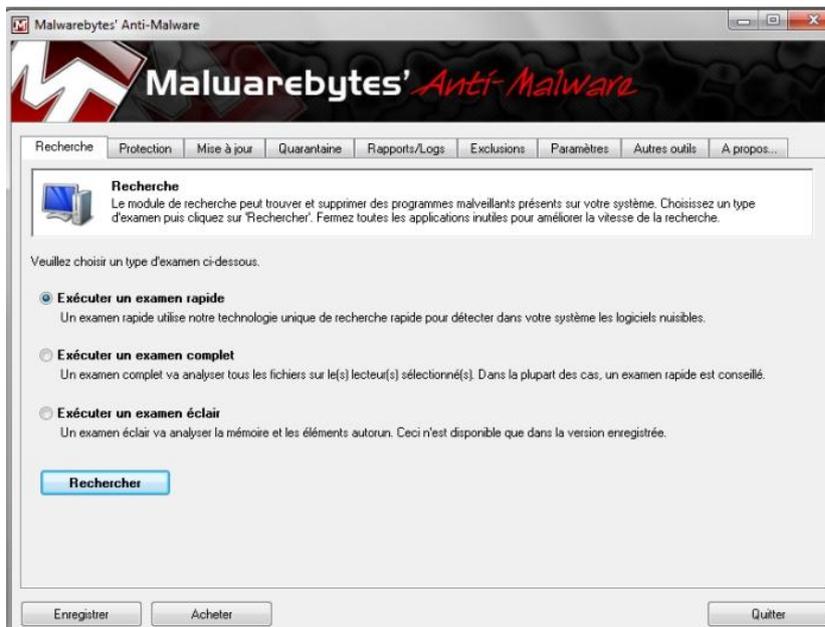
- 3) Le logiciel se lance donc et fait ses **mises à jour** :



Et vous obtenez un **message de confirmation** :



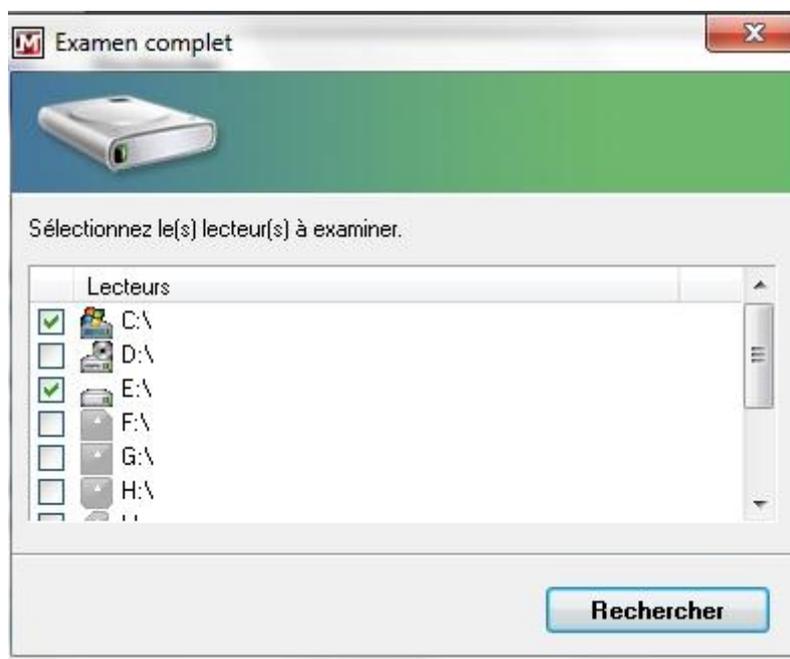
4) Vous arrivez alors enfin sur l'accueil du logiciel :



5) Cochez alors « **Exécuter un examen complet** », puis cliquez sur « **Rechercher** »



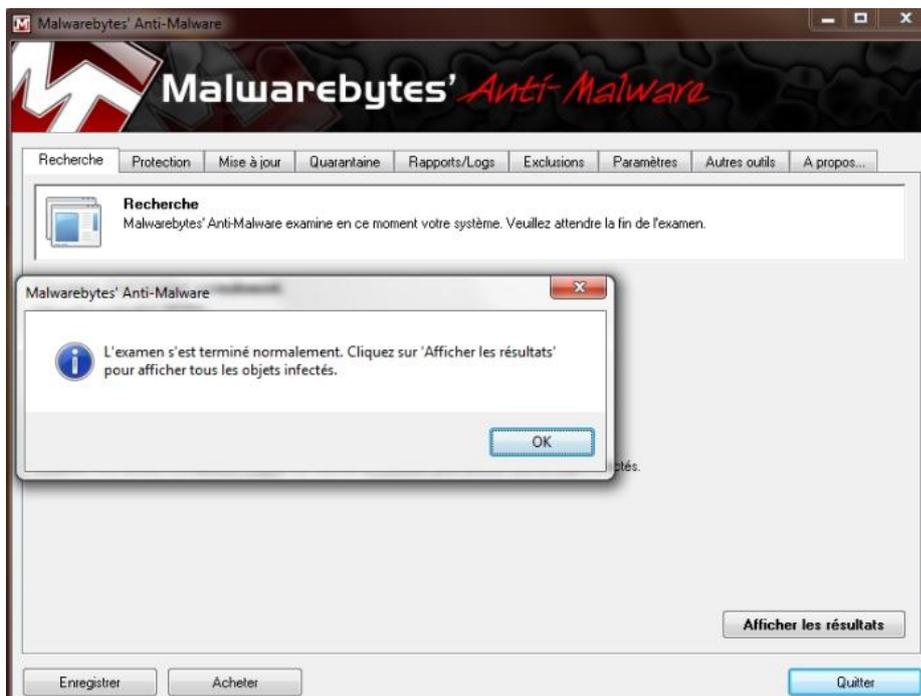
6) Sélectionnez **vos disques durs**, mais inutile de sélectionner vos lecteurs DVD et autre lecteur de périph amovible...



7) L'analyse commence, vous pouvez alors **laissez tourner le logiciel** et vaquez un peu à vos occupations car vous en avez pour **20 bonnes minutes** (selon la taille de vos DD).



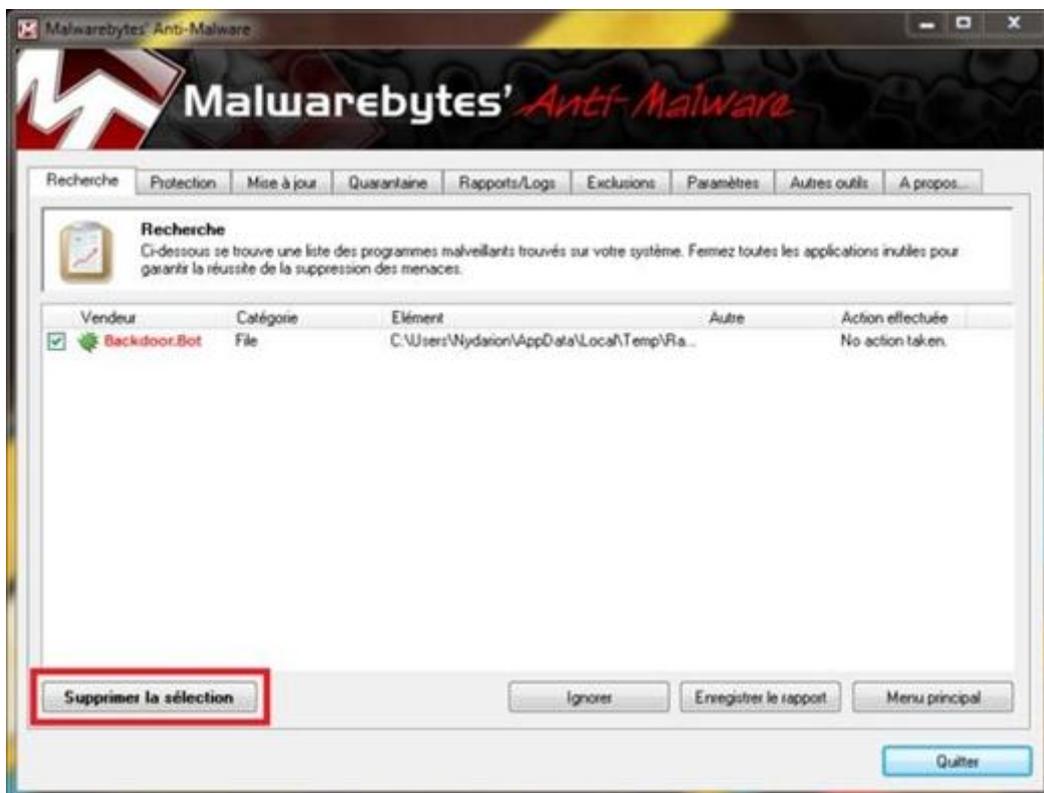
Une fois l'analyse terminée vous obtenez ce message de confirmation, validez par OK.



9) Vous obtenez alors le **résultat** de votre scan, par exemple pour moi 2 trojans, il faut cliquer sur « **Afficher les résultats** »

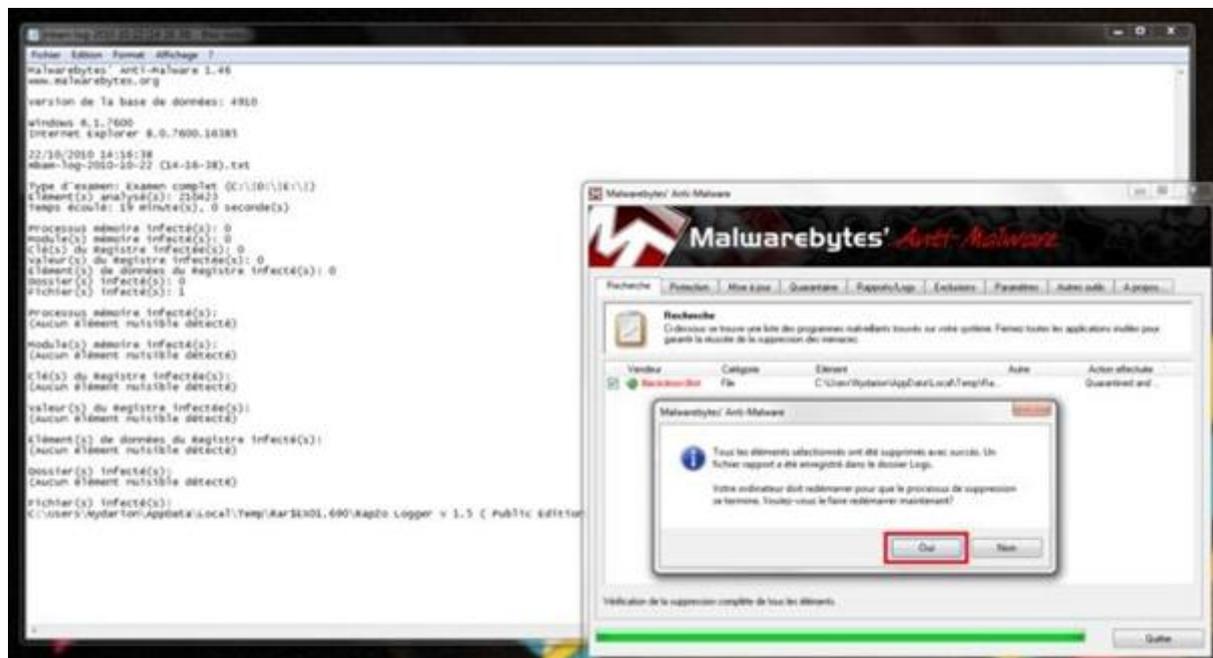


10) Vérifiez que votre ou vos malwares **sont bien cochés** et cliquez sur « **Supprimer la sélection** »



11) Une barre d'avancement, en bas de la fenêtre, vous montre l'état de la mise en quarantaine des fichiers infectés.

A la fin du nettoyage, deux fenêtres vont s'ouvrir : l'une pour confirmer que les éléments sélectionnés ont bien été supprimés et une autre qui est simplement un rapport de l'analyse sur votre bloc note.



Vous pouvez alors fermer la totalité des fenêtres, votre nettoyage par Malwarebytes est terminé !

(A noter que pour certains trojans vraiment méchants Malwarebytes peut demander un redémarrage, si c'est le cas faites-le !).

Nous pouvons passer à la seconde étape qui est Nettoyage et Optimisation du système avec Ccleaner.

ETAPE 2 : Nettoyage et Optimisation du système avec Ccleaner.

Il existe de nombreux logiciels de nettoyage du registre Windows, **la Team AAZ vous conseille Ccleaner !**

- 1) **Téléchargez** Ccleaner sur le [site officiel](#) et **installez-le**.
- 2) **Fermez** tous vos programmes et **Lancez** CCleaner.

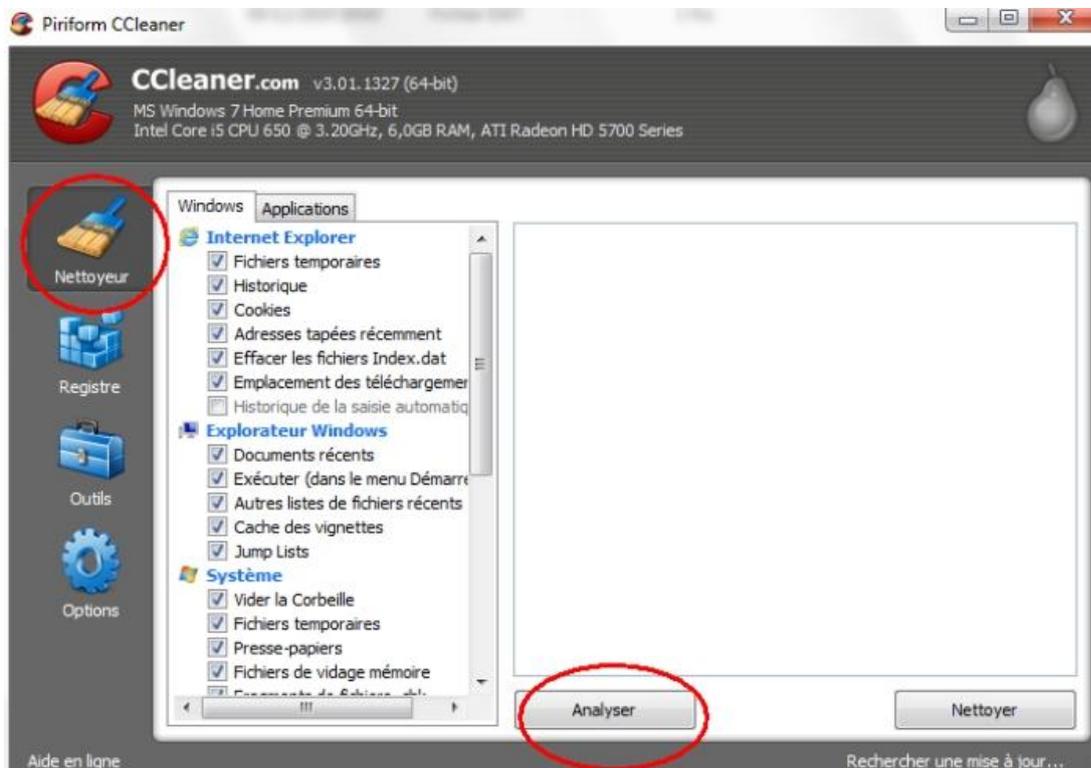
Vous arrivez sur l'interface et plus précisément sur la partie « Nettoyeur ». En navigant sur les onglets Windows et Applications vous voyez que beaucoup de choix s'offrent à vous :

- **Si vous souhaitez vraiment nettoyer votre PC, alors laissez tout ce qui est coché.** (ce que nous vous conseillons.)

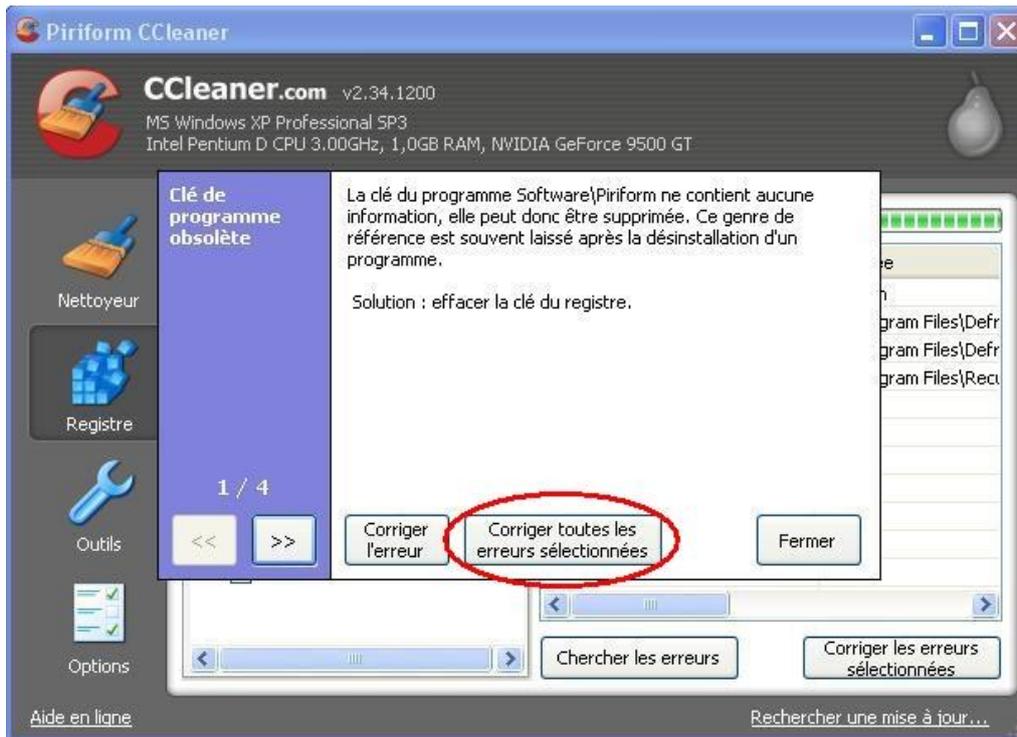
- Si vous souhaitez garder votre historique d'Internet Explorer ou de Firefox (ce qui peut être utile pour certaines personnes) alors désactivez « Cookies » et « Historique » (IE est dans Windows et Firefox est dans Applications),

- Enfin si vous souhaitez faire un nettoyage en profondeur vous pouvez cochez toutes les cases : comptez alors environ 30 minutes pour le nettoyage (à faire très occasionnellement !)

- 2) Cliquez ensuite sur le bouton « **Analysez** ».



6) Dans la fenêtre qui apparaît, cliquez sur « **Corriger toutes les erreurs sélectionnées** ».



7) Une fois que c'est fait, nous vous conseillons à **nouveau de chercher une nouvelle fois les erreurs pour vérifier que tout est propre...**

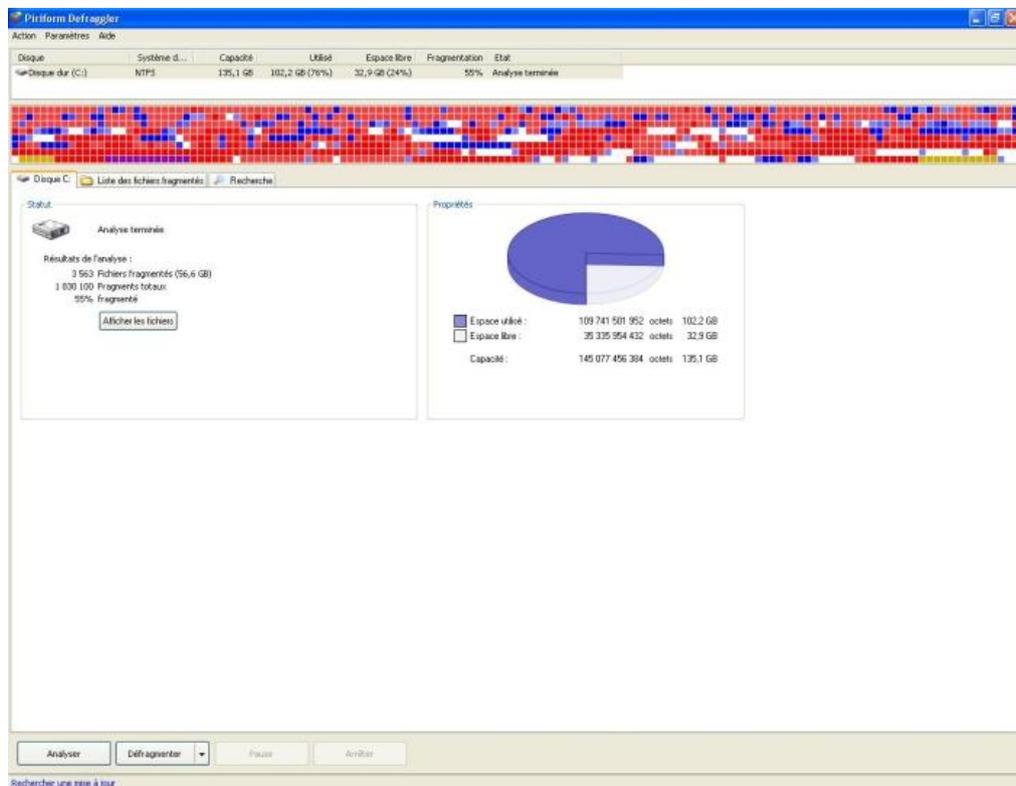
C'est tout pour Ccleaner, votre base de registre a été nettoyée et optimiser et votre ordinateur vous remercie !

ETAPE 3 : Défragmentation des disques durs avec Defraggler.

Defraggler est un logiciel qui va vous permettre de défragmenter votre ou vos disques durs **plus efficacement que le défragmenteur Windows**. Nous vous passons toute la théorie sur les bienfaits d'une défragmentation, **faites-nous confiance !**

Par contre si votre Système est place sur un SSD, **surtout ne le dégramenter pas !**

- 1) **Téléchargez** Degraggler sur [le site officiel](#) et **installez le**.
- 2) **Fermez** tous les programmes ouverts et **lancez** Defraggler.
- 3) **Double-cliquez en haut sur le disque dur à défragmenter** et cliquez en bas sur «**Analyser** ». Attendez et, vous devriez avoir quelque chose comme ça :

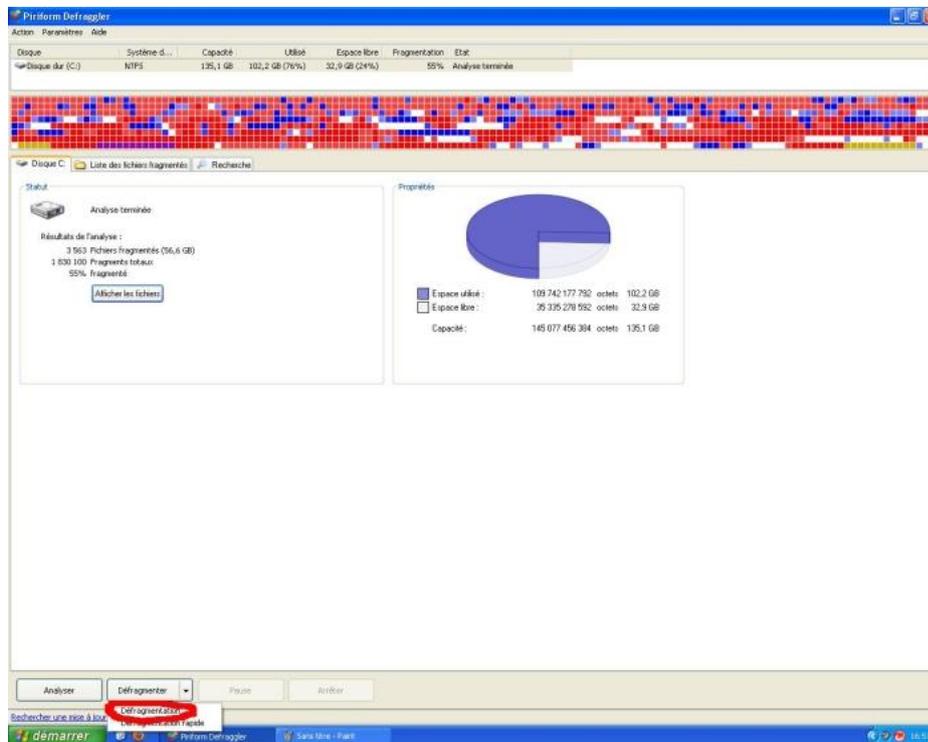


Dans les couleurs en haut, vous en avez 3 à retenir :

- Le rouge qui représente les fichiers fragmentés
- Le bleu qui représente les fichiers défragmentés
- Le blanc qui représente l'espace libre.

Les rouges clairs ou les bleus clairs sont les endroits qui ont seulement une partie fragmentés, défragmentés. **Dans mon cas, on voit que j'ai grandement besoin d'une défragmentation !**

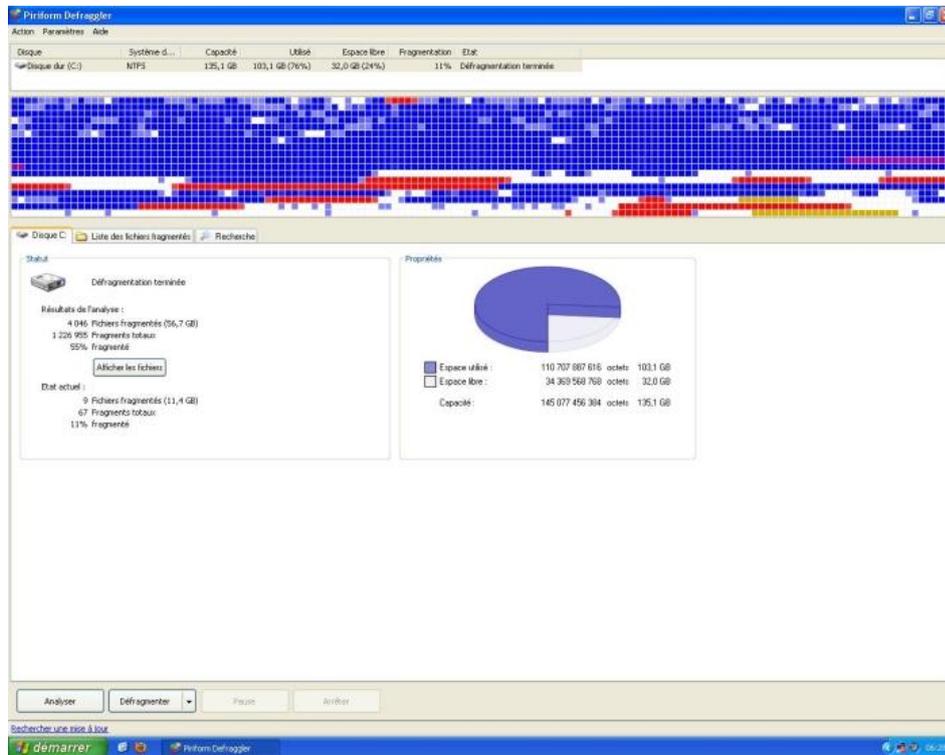
3) Une fois l'analyse terminée, cliquez sur la flèche à côté de « **Défragmenter** » puis cliquez sur « **Défragmentation** »



Les carrés qui apparaissent en jaunes sont les fichiers en cours de lecture. Ensuite, il faut attendre. **Longtemps (parfois plusieurs heures)**, le temps varie en fonction du nombre de fichiers présents sur votre disque dur et sa taille !

4) L'analyse terminée (enfin), **vous pouvez refaire une analyse pour voir la différence**. Certains fichiers sont encore en rouge mais c'est normal car :

- Soit ils sont des programmes Windows et une défragmentation en Mode Sans Echec permettra de réduire leurs nombres (très occasionnellement !)
- Soit les fichiers sont tout simplement impossibles à défragmenter (une minorité).



Dans tous les cas, voyez comme le bleu est redevenu soudainement présent !

Vous devriez nettement sentir la différence en termes de performances... Même si, sans que vous le sachiez, **Windows Seven effectue une défragmentation à chaque démarrage de l'ordinateur !**

En conclusion :

Réparant régulièrement des ordinateurs depuis une dizaine d'années, on se rend compte que **l'encrassement est souvent la première cause de soucis !**

Comme vous avez pu le voir à travers cet ebook, **nettoyer un ordinateur est à la portée de tout le monde** et il ne faut pas installer plus de 3 logiciels !

Pensez-donc à le faire régulièrement et **prolongez ainsi la durée de vie de votre machine** et surtout **économisez-vous un nettoyage par un technicien** le jour où il sera trop tard...

Pour finir, même si il est toujours préférable de télécharger les dernières versions des logiciels sur le site officiel de l'éditeur, nous vous proposons un petit logiciel maison contenant les 3 logiciels proposés (version du 20/11/2011) en version portable ainsi que les tutos qui vont avec.

A voir à cette page : <http://www.team-aaz.com/forum/viewtopic.php?f=63&t=1426>

Sur une clé USB cet outil peut s'avérer très pratique...

Nous remercions bien entendu les concepteurs des logiciels cités dans cet ouvrage pour leur excellent travail !



Publié par la [Team AAZ](#), le 20 novembre 2011.